

# 大通コミ協だより Vol.23

発行／大通コミュニティ協議会  
発行日／平成31年2月20日  
編集／総務

## 青色回転灯パトロール車巡回中

大通コミュニティ協議会では、住民有志のご協力を得て「青色回転灯パトロール車」で地域の防犯活動を行っています。不審者や不審車両の排除、子どもの見守り、車両の速度厳守などを目的に、安心して安全な住みよい町づくりを目指しています。

### 募集中

①「ながらパトロール」のできる方を募集しています。

昼間または夜間、散歩しながら・犬の散歩・ジョギングしながらなど、大通にたくさんの人の目があることをアピールすることで、犯罪を未然に防ぐことができます。

腕章をつけて「ながらパトロール」をしませんか！

②ご自宅の車を利用して、青色回転灯による防犯活動のできる方を募集しています。  
(講習があります)



《パトロール登録のお申込み》  
大通コミュニティ協議会事務局  
TEL 025-362-1491  
(月～土曜日 9:00～17:00)  
ご協力をお願いいたします

## 新潟県警より子ども対象の事件・不審者情報等を配信

### 「ひかるくん・ひかりちゃん安心メール」登録しましょう



配信情報：子ども対象の事件・不審者情報や事件の発生、手配情報など

登録の開始：どなたでも登録可能。登録は無料（通信費は利用者負担）

登録の方法：新潟県警のホームページから「ひかるくん・ひかりちゃん安心メール」にアクセスして登録 もしくは、QRコードを読み取ってアクセスしてください。

迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「ansinmail.police.pref.niigata.jp」を受信可能ドメインに設定してください

## 架空請求です！ご注意ください！！

「法務省」や「裁判所」等を名乗るハガキが届いても無視してください。問い合わせ先には決して連絡をしてはいけません。

少しでも不安を感じたら、警察署や消費生活センター等（消費者ホットライン188（いやや））にご相談ください。188（いやや）は、お住まいの地域の市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

**消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号（わ）316 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

**※取り下げ最終期日 平成30年10月12日**

法務省管轄支局 訴訟最終告知通達センター  
東京都千代田区霞が関〇丁目〇番〇号  
取り下げ等のお問い合わせ窓口03-0000-0000  
受付時間 9:00～20:00（日、祝日を除く）

実際に届いたハガキ

※※※ 主な掲載記事 ※※※

コミ協事業報告	P2,3
大通防災士の会活動報告	P2,3
大通ハザードマップ	P4,5
思いやりネット活動報告	P6
地域の茶の間(ごきんじょネット)紹介	P7
大通地域生活センターより	P8

1月13日(日)  
ふるさとまつり「どんど焼き」  
(新潟市アグリパーク、根岸・鷺巻・大通コミ協共催)



アグリパーク隣接圃場内にて「どんど焼き」が行われ、持ち寄った正月飾りなどを燃やしました。するめ焼き体験やきのこ汁のふるまいもあり、多くの来場者でにぎわいました。



12月2日(日)  
障がい者理解のための研修会  
～障がいのある方が安心して暮らすために～



今年は目に「見えない障がいをテーマ」に、知的障がい、発達障がい、精神障がいについて研修会を行いました。参加者からは、今までよく知らなかったのが参考になりました。自分の周りの方にもいないか考えるきっかけになりました。偏見を持たず、差別はしない、許さないを肝に銘じたいと思いました。など様々な感想をいただきました。

今後も障がいについて、みなさんに理解していただける活動を続けていきたいと思っております。

防災士の現状

資格取得者は、全国で平成31年1月末において16万5335人となっており、自由参加ですが全国組織として「日本防災士会」があります。

新潟市では、地域防災力の向上のため防災士の養成に取り組んでおり、平成29年度末においておよそ200名の防災士が誕生しています。

平成28年3月には「新潟市防災士の会」が設立され、防災士としての知識・技能を向上するため毎年の研修に努めています。



皆さん、「防災士」を御存知でしょうか？

防災士とは

“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、NPO法人「日本防災士機構」が認証した人です。

来年度に向けての所感

私達は防災活動を通じて地域に貢献する同志の皆様が一人でも多く加わっていただけることを願っております。

また、防災士の基本理念を体現するための歩みを始めた私たちの活動はまだまだ微力ではありますが、皆様と共に「災害の犠牲者ゼロの大通地区」を目指し、積極的に自治会の皆様と協働していきたいと考えております。どうぞ今後ともご理解とご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

大通防災士の会 会員一同



平成30年度に大通地区で活動したこと

1. 大通小学校4年生社会科学習「防災学習」の講師 (6月27日)
2. 大通コミュニティ協議会の事業として、「第1回防災講座」を開催 (9月9日)
3. 大通1丁目自治会の防災訓練において心肺蘇生訓練指導 (11月11日)
4. 大通南4丁目自治会の防災訓練において「防災講座」及び心肺蘇生訓練指導 (11月25日)



「大通防災士の会」が目指していること

大通地区の防災(減災)力の向上のために地域の皆様と連携し、防災意識の啓発や防災訓練への参加など地域に根ざした活動を行い、災害に対する事前の備えのある地域社会づくりに貢献することを目指しています。

また、防災士としての知識・技能の修得に努め、日頃から自らの身を守るための身の周りの備えを怠らず、発災時にはそれぞれの現場の状況に対応できるようになることを目指しています。

防災士制度の沿革

平成7年に発生した阪神・淡路大震災の教訓から、「事前の防災対策」や「災害発生時の応急対応(減災活動)」について『全国的な備えが必要』であることが明らかになりました。そこで、地域防災力の向上を担う新しい民間の防災リーダーを飛躍的に拡大・養成することを目指した「日本防災士機構」が設立され、平成15年10月に初めての防災士が誕生し、この制度がスタートしました。

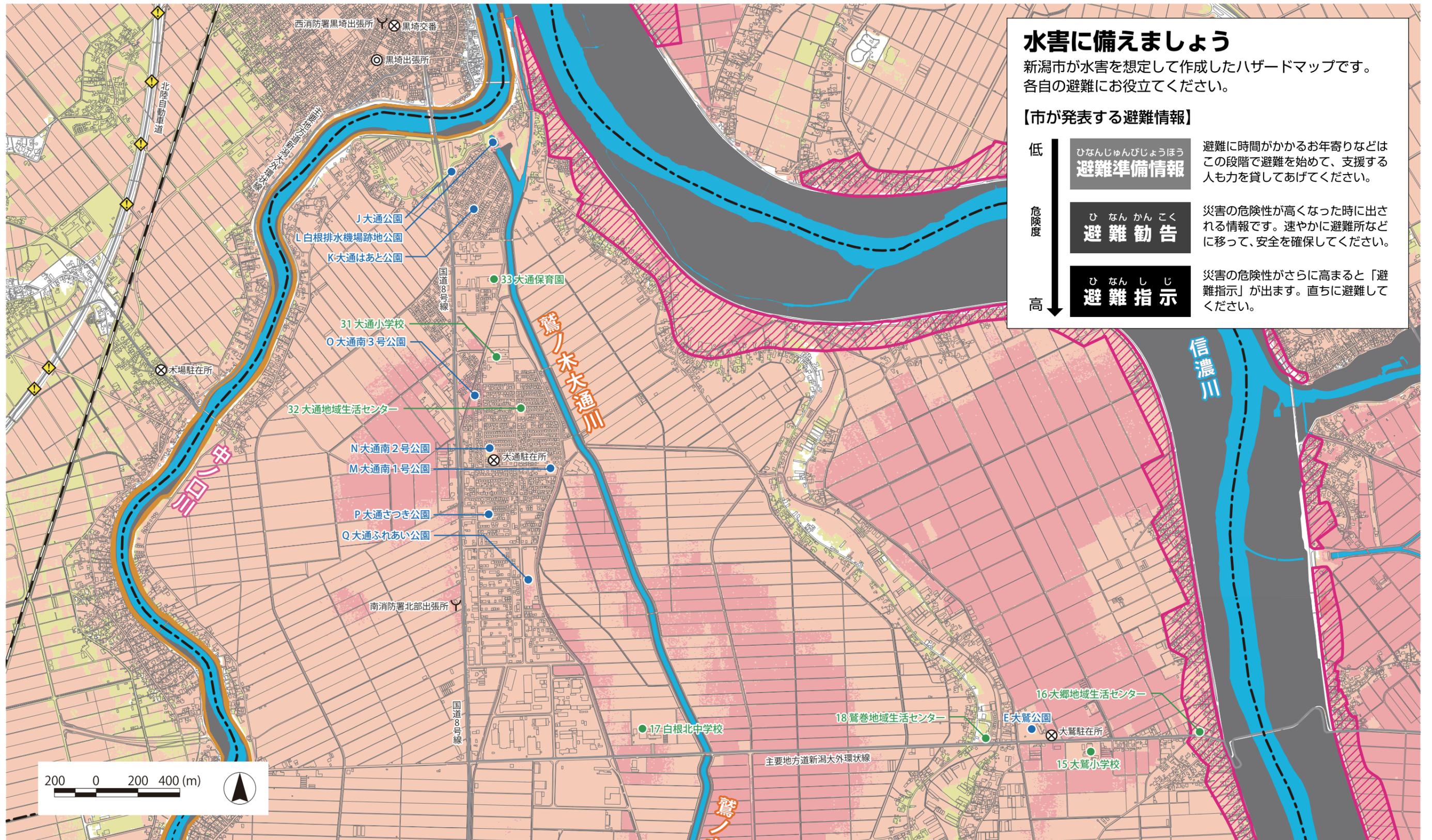
【日本医療機能評価機構】認定  
障害者病棟・療養病棟・ホスピス 計299床  
**白根大通病院**  
南区大通黄金4-14-2 TEL025-362-0260  
内科・神経内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・泌尿器科

白根大通病院内  
しろね総合介護サービス TEL025-362-0277  
通所リハビリテーション・訪問介護サービス・居宅介護支援  
しろね訪問看護ステーション TEL025-362-0307  
お気軽にご相談下さい。

介護老人保健施設  
**白根ヴィラガーデン**  
100名(内ユニットケア4ユニット:計36名)  
通所リハビリテーション 48名 TEL(025)362-0777  
利用者の方々を元気づける明るい環境とスタッフ

幼児～高校生・大人  
**ECCジュニア**  
大通南教室  
<お問合せ・TEL>  
080-5507-9848  
〒950-1202 新潟市南区大通南2-57

幼児～一般まで  
**馬場書道教室**  
月・水(随時入会可)  
<お問合せ・TEL>  
020-362-6602

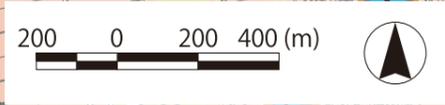


# 水害に備えましょう

新潟市が水害を想定して作成したハザードマップです。各自の避難にお役立てください。

## 【市が発表する避難情報】

- 低** ひなんじゅんびょうほう **避難準備情報** 避難に時間がかかるお年寄りなどはこの段階で避難を始めて、支援する人も力を貸してあげてください。
- 危険度** ひなんかんこく **避難勧告** 災害の危険性が高くなった時に出される情報です。速やかに避難所などに移って、安全を確保してください。
- 高** ひなんしじ **避難指示** 災害の危険性がさらに高まると「避難指示」が出ます。直ちに避難してください。



No.	一時避難場所	信濃川	中ノ口川	鷲ノ木大通川・西大通川
31	大通小学校	2階以上	2階以上	2階以上
32	大通地域生活センター	2階以上	2階以上	2階以上
33	大通保育園	利用不可	利用不可	—
17	白根北中学校	2階以上	2階以上	2階以上

No.	一時避難場所	信濃川	中ノ口川	鷲ノ木大通川・西大通川
J	大通公園	利用不可	利用不可	利用不可
K	大通はあと公園	利用不可	利用不可	利用不可
L	白根排水機場跡地公園	利用不可	利用不可	利用不可
M	大通南1号公園	利用不可	利用不可	利用不可
N	大通南2号公園	利用不可	利用不可	利用不可
O	大通南3号公園	利用不可	利用不可	利用不可
P	大通さつき公園	利用不可	利用不可	利用不可
Q	大通ふれあい公園	利用不可	利用不可	利用不可

**浸水深**

- 5.0~10.0m
- 3.0~5.0m
- 0.5~3.0m
- 0.5m未満

**家屋倒壊等氾濫想定区域**

- 氾濫流
- 河岸侵食

● 指定避難所 ● 一時避難場所・広域避難場所 — 主要な道路  
 ◎ 区役所・出張所・連絡所 Y 消防署 ⊗ 警察署・交番・出張所  
 水 水防車庫 ◆ 洪水時危険箇所 - - - 中学校区境界 - - - 行政区界

表の見方  
 ※表の見方については、情報学習編の「指定避難所・指定緊急避難場所一覧」を参照してください。

紹介します 地域交流憩いの場

「地域の茶の間(ごきんじょネット)」

こんにちは！地域の茶の間「ごきんじょネット」です。  
月二回、第二・第四水曜日10時～11時30分、  
大通地域生活センターで、50歳代～90歳代が  
参加しています。  
参加費は100円で、おしゃべり・体操・手話歌・  
お茶・その他諸々で楽しんでいます。  
バスでお出かけ・秋を楽しむ会・クリスマス会も行います。  
まずは、100円を持って第二・第四水曜日、大通地域生活センターへお越しください。  
100円(縁)で楽しい縁をつくりましょう。ただいま参加者、大・大募集中です。  
問い合わせは「ごきんじょネット」代表 長谷川090-3577-2144までお願いします。



12月26日 クリスマス会



6月27日 大通保育園児との交流



9月12日 秋を楽しむ会

夜間の急な病気やけがで、困ったときにご相談ください

大人(概ね15歳以上の方)を対象

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

# 7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

相談時間

毎日(19時～翌朝8時)

相談内容

発熱、頭痛、腹痛、吐き気など  
急な病気やけが等に関する相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等について助言します。  
※この電話相談は、診療行為、医療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

新潟県

〈問い合わせ先〉新潟県福祉保健部医務薬事課地域医療班 TEL.025-280-5183



オートガーデン サンスポット

大通黄金3丁目 1-26 TEL 025-362-0333

・タイヤ交換(脱着)4本 2,160円～  
・エンジンオイル交換(工賃込)  
軽 1,500円～ 普通車 2,000円～  
営業時間 9:30～19:00

思いやりネットに

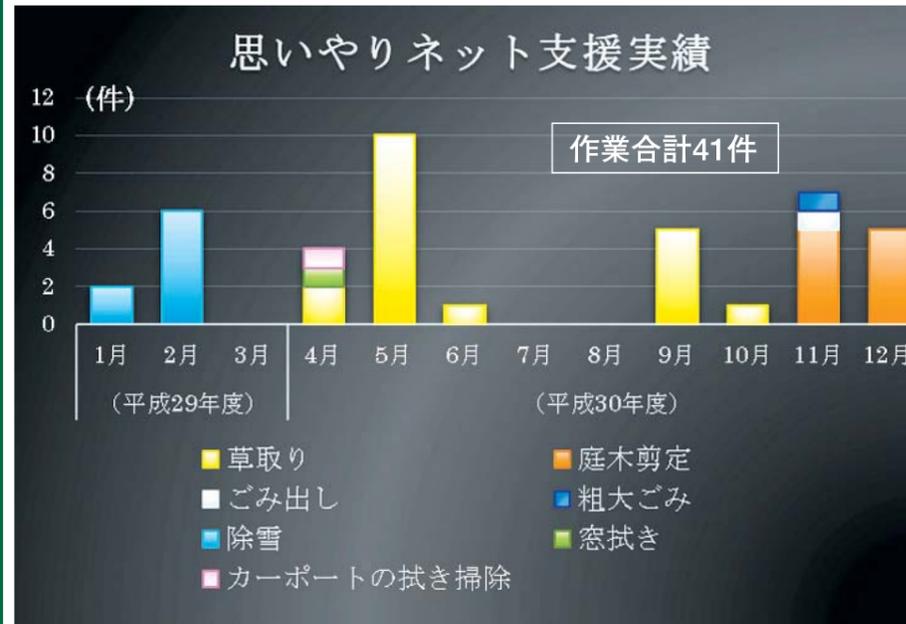
皆様のお力を貸して下さい<(\_ \_)>

お問い合わせ  
電話番号

362-6678

『ご高齢の方のみの世帯』と  
『身体の不自由な方のみの世帯』  
のお手伝いを致します。

<活動状況>作業合計41件



ご利用にあたって  
会員登録が  
必要となります。  
登録にはお金は  
かかりません。  
ご不明な点は  
お問い合わせ下さい。



<作業風景>

H30年1月1日～H30年12月31日現在(1件あたりの作業時間は1～2時間程度です。)

将来誰もが、住み慣れたこの大通地域で不安なく暮らしていく為に・・・と、  
発足5年目を迎えた思いやりネットは、現在登録スタッフ28名で活動しております。  
活動内容は、今まで出来ていた事が出来なくなって困っていらっしゃる  
ご高齢の方のお手伝いですので、お気持ちを頂ければ十分作業は可能です！  
“できる時にできる事をできるだけ”住民の皆様の少しずつの支えが心強いのです。  
～是非、お力をお貸し下さい～

スタッフは支援活動の他、  
ミーティングや勉強会により  
スキルアップを目指しています。  
地域住民の皆様のご理解・ご協力を  
どうぞ宜しくお願い致します。

大通コミュニティ協議会 高齢者支援の会  
『思いやりネット』代表 竹内 覚  
事務局 亀谷

<思いやりネット>は、新潟市の『住民主体の訪問型生活支援補助事業』として行っています。

リカー&フーズ TAKANO  
高野酒店

営業時間 AM9:00～PM8:00  
〒950-1201 新潟市南区大通1丁目8番26号  
TEL (025) 377-6763 FAX (025) 377-7856

そろばんで3つの力を身につけましょう!  
「数の力・暗算力・集中力」

……入会・体験問合せ……  
☎ 025-377-0906 大通黄金4丁目1-21

大通そろばん教室

# 大通地域生活センターからのお知らせ

## ★中学生・高校生を対象に勉強スペース開設中

4月5日（金）までの期間、日曜・祝日及び行事開催日を除き、午前9時半から午後4時半まで、勉強スペースを開設しています。お弁当や飲み物の持ち込みもOKです。ゴミは持ち帰りましょう。ぜひ自習室としてご利用ください。

## ★本を設置しています

住民のみなさまから寄付をしていただいた、本をロビーに置いています。読んだり休憩できるスペースも設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。貸し出しもしています。ご利用の際は事務局へお声がけください。



## バランスを考えた減塩メニュー

### ちよいしおレシピの紹介

12月5日に南区健康福祉課と大通食生活改善推進委員によるヘルシークッキングが大通地域生活センターにて行われました。そのレシピを一部紹介します。



### 豚肉と里芋のトマト煮 【材料4人分】

里芋 400g  
豚ロース薄切り 200g  
玉ねぎ 150g  
しめじ 100g  
基本のトマトソース 295g (1缶)  
白ワイン 50cc  
① 水 120cc  
薄口しょうゆ 小1  
コンソメ(顆粒) 小1  
サラダ油 小2  
パセリ(みじん切り) 適宜  
黒コショウ 少々

### 〈作り方〉

- ①里芋は皮をむき、大きければ半分に切る。塩(分量外)を多めにふってもみ洗いし、ぬめりをとる。
- ②豚肉は半分の長さに切る。玉ねぎは5ミリ幅に切る。しめじは石づきを取り、適当な大きさにほぐす
- ③鍋にサラダ油を入れ玉ねぎを炒め、しんなりしたら豚肉を入れ炒める。色が変わったら里芋としめじを加え、①を加える。煮たってきたら弱火にし、20分程度里芋がやわらかくなるまで煮る。
- ④器に盛り、黒コショウをふり、みじん切りパセリを散らす。

### 編集後記

年が明けて早二か月が過ぎようとしています。まだまだ寒い日が続きますが、日も長くなってきて季節は少しずつ春に向かっていきますね。

これからの季節、多くの方が卒業や入学、就職など人生の大きな節目を迎えられることと思います。みなさまが良き春をお迎えになりますようお祈り申し上げます。

さて、今回の防犯・防災関連の特集記事はいかがだったでしょうか。コミ協だよりは今後もみなさまの身近な情報を発信していきますのでお楽しみに。

【新潟市補助事業】

(総務)

### 【ホームページをご覧ください】

大通コミュニティ協議会の事業や活動状況をホームページにて紹介しています。ぜひ、アクセスしてみてください。

<http://www.minamiku-oodoori.com>

QRコードもご利用ください。



## 社会福祉法人 新潟慈恵会 白根やすらぎ有料老人ホーム

- 全室個室(21室)
- 即入居可能!!
- 月額 112,380円~

〒950-1407  
新潟市南区鷺ノ木新田4018番地1  
電話(025)362-7660

### 一地元農家の直送だから新鮮で安全・安心一

農産物直売所 新潟  
ににに市場

- 定休日 正月以外年中無休
- 営業時間 AM9:00~PM7:00
- 新潟市南区大通西954-7  
(新潟マツダ様向かい)
- TEL 025-379-0001
- FAX 025-379-0018
- URL <http://www.n-nico.jp>