

サークル紹介

気軽に見学してください。

大通地域生活センター利用 ①名称 ②活動日と時間 ③場所 ④内容 ⑤PRコメント ⑥問い合わせ先

からだを動かしましょう

- ① 土衛塾
- ② 毎週(金)午後5時半～6時半
- ③ 1階ホール
- ④ 空手の練習
- ⑤ 武道を通して「人」本来の美しさを手



⑥ 渡辺 080-1070-6567

- ① 体操サークル ばる
- ② 毎週(月)午後1時半～3時
- ③ 1階ホール
- ④ 音楽に合わせて楽しく健康づくり
- ⑤ 骨盤呼吸ストレッチも取り入れています。年齢に関係なく参加いただけます。



⑥ 板垣 362-2067

- ① ローズマリー
- ② 毎週(水)午後7時半～9時
- ③ 2階多目的室
- ④ 3B体操
- ⑤ 3つの手具を使い楽しく健康作り 随時体験できます



⑥ 久須美 362-2434

- ① 大通カーリングクラブ
- ② 毎月第3(土)午前9時～12時
- ③ 1階ホール
- ④ フロアーカーリング
- ⑤ 小学生から大人まで どなたでもでき



⑥ 本間 377-6753

ダンス・踊り・カンパケで楽しみましょう

- ① 社交ダンスサークル
- ② 毎週(火)午後5時～9時半
- ③ 1階ホール
- ④ 社交ダンス
- ⑤ リズムにのって 楽しく踊りましょう



⑥ 田中 379-2233

- ① 文松会/もえぎの会/はまなすの会
- ② 毎週(火)/(金)/(月)各9時～12時
- ③ 1階集会室/1階集会室/2階和室
- ④ 踊りと歌
- ⑤ いきいきはつらつをモットーに みんなと楽しくやっています



⑥ 松井 362-6699

- ① ホープスターズ
- ② 毎週(水)午後5時30分～6時30分
- ③ 1階ホール
- ④ ヒップホップダンス
- ⑤ 小学生(3年～6年対象)です



⑥ 神林 090-4011-4608

- ① ローズバレエスタジオ
- ② 毎週(土)9時～11時
- ③ 2階多目的室
- ④ クラシックバレエ、子供バレエ、大人ストレッチ&バレエ
- ⑤ 初心者のかた大歓迎、年齢問わず 楽しくレッスンしましょう



⑥ 吉田 090-1993-6589

趣味の世界を広げましょう

- ① 彩心会
- ② 第2・4(土)午後1時～午後5時
- ③ 1階集会室
- ④ 絵画を描く、文化祭に展示しよう
- ⑤ 絵は自由そのもの、用具もテーマも自由発想もテクニックも自由です



⑥ 田原 362-1384

- ① 和楽会
- ② 毎月第1・3(土)10時～12時
- ③ 1階集会室
- ④ いけばな
- ⑤ 555年の伝統ある池坊です。先生の御指導のもと、古き良き日本の伝統文化を学んでいます。



⑥ 富岡 377-7136

- ① 囲碁同好会
- ② 第2・第4(金)午後1時～5時
- ③ 2階和室
- ④ 囲碁を通して親睦を計る
- ⑤ 老人向けと思われがちですが特に近年 小中学生にも普及されている様です。年齢性別に関係なく初心者も是非どうぞ。



⑥ 小野 377-3290

- ① 白根北クラブ
- ② 毎週(月)午後1時～5時
- ③ 2階和室
- ④ 将棋
- ⑤ 誰でも参加可能、将棋の好きな方大歓迎



⑥ 渡邊 362-6376

音楽を楽しみましょう

- ① ジャズ愛好会(ウエズ)
- ② 毎週(水)午後7時～9時半
- ③ 1階ホール
- ④ ジャズの演奏
- ⑤ スタンダード曲を中心に演奏します
- ⑥ 原 090-4700-2251

- ① コーラス・マロー
- ② 毎週(木)午後7時半～9時
- ③ 1階ホール
- ④ コーラス(合唱)
- ⑤ 楽しく歌って心もカラダもリフレッシュしましょう
- ⑥ 渡辺 362-2422



- ① リジョイシング
- ② 第2か第3(土)午後1時～5時
- ③ 2階多目的室
- ④ 混声コーラス
- ⑤ ポップな曲を中心にアカペラで歌います
- ⑥ 原 090-4700-2251

人と人とのつながりを広げましょう

- ① ごきんじょネット
- ② 毎月第2・4(水)10時～11時半
- ③ 1階ホール
- ④ 地域のお茶の間、楽しい仲間とおしゃべり
- ⑤ 地域・年齢・性別無関係。入会随時受付中
- ⑥ 長谷川 (携)090-3577-2144
スタッフ8名、会員は男性4名女性22名位

